

TRƯỜNG TIỂU HỌC BÀU SEN
NĂM HỌC 2023 - 2024

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THEO BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
Tiêu chuẩn							
1	Hai	Cơm	Thịt heo quay	Canh khoai mỡ nấu thịt	Cải thảo xào tôm	Ồi	Bánh Snack
2	Ba	Cơm	Cá ba sa chiên	Canh dền, mướp nấu thịt	Su hào xào đậu hũ	Mận	Sữa Probi
3	Tư	Cơm	Thịt xá xíu	Canh cà chua trứng nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Thanh long	Bánh mì xúc xích
4	Năm	Cơm	Thịt kho trứng	Canh cải nhún nấu thịt	Su su xào thịt gà	Chuối	Bánh Flan
5	Sáu	Lagu gà	Lagu gà + Bánh mì			Dưa hấu	Sữa đậu nành

BGH duyệt

Người ra thực đơn

Người lập bảng